
FEDERICA MAIDA

PROFILO PROFESSIONALE

Ostetrica

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Nel 1998-1999: esperienza come babysitter.
- Nel 2001(Marzo-Aprile):Esperienza nel settore servizi in qualità di cameriera .
- Nel 2001(Dicembre):Interviste telefoniche per il Consorzio Friuli Formazione di Udine .
- Nel 2002:incarico a tempo determinato per collaboratore professionale sanitario ostetrica nel Presidio Ospedaliero di Tolmezzo(dal 12/04/2002 al 12/12/2002 e rinnovato poi per altri otto mesi)
- Dal 2003 ad 2007: incarico a tempo indeterminato per collaboratore professionale ostetrico categoria D nel Presidio Ospedaliero di Tolmezzo .
- **Da maggio 2007 fino a marzo 2016: incarico a tempo indeterminato per collaboratore professionale ostetrico categoria D nell' A.S.S. 1 Triestina (Consultorio Familiare distretto n. 2).**
L' attività principale è incentrata sul “PERCORSO NASCITA DI GRUPPO O INDIVIDUALE”, prevede l'accompagnamento della donna, del bambino e della coppia fino 1 anno d età.
Consulenze allattamento
- Nel 2013 svolta attività di libero professionista ostetrica (supporto ed accompagnamento alla coppia per ipo fertilità o situazioni non patologiche dove però non avviene il concepimento).
- Attualmente libero professionista ostetrica

ISTRUZIONE

- Nel 1998** Diplomata al Liceo Scientifico statale “N. Copernico” di Udine
- Nel 2001** Diplomata al Corso di Diploma Universitario di Ostetrica/o della facoltà di Medicina e Chirurgia dell’Università degli studi di Udine con votazione 110 e lode/110. Titolo di tesi: “La Qualità e la documentazione dell’assistenza ostetrica”.
- Nel 2003** Laureata al Corso di Laurea Universitario in Ostetricia della facoltà di Medicina e Chirurgia dell’Università degli studi di Udine con votazione 110 e lode/110.

Iscritta all’ Albo del metodo di:

- "Educare prima"
- Parto Nascita Accoglienza, il respiro movimento integrato
- “Generatività”

Iscritta all’Albo Nazionale Ostetrica specializzata nella Prevenzione-Rieducazione-Riabilitazione del pavimento pelvico

COMPETENZE PROFESSIONALI

- Consulenze ostetriche
(contraccezione,preconcepimento,gravidanza,allattamento,svezzamento)
- Conduzione di corsi pre e post parto in gruppo ed individuali
- Seguire gravidanze fisiologiche
- Educazione prenatale
- Insegnare massaggio infantile ayurvedico
- Pratica Metamorfica
- Insegnare la Pratica Metamorfica
- Educazione, rieducazione, riabilitazione perineale

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Dal 2002 al 2003: collaborato e tenuto corsi di acquaticità per gestanti nella piscina comunale di Tolmezzo.

- Partecipazione alla realizzazione della nuova documentazione ostetrica del reparto di Ostetricia di Tolmezzo.
- Iscritta al corso_ di formazione base : educatrice pre-post natale con l' associazione Mipa.
- Anno accademico a.a. 2006/2007 docente presso la facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Udine al Corso di Laurea in Scienze Infermieristiche nel S.S.D. Med /47 Scienze Infermieristiche ostetrico-ginecologiche.
- **Membro del Direttivo dell' ANPEP (Associazione Nazionale Psicologia ed Educazione Prenatale).**
- **Rapporto di collaborazione con l' ANPEP,presidente Gino Soldera, nella conduzione dei corsi di formazione:**
 1. **“Educazione prenatale e genitorialità”**
 2. **“Generatività procreazione e sessualità”,**
 3. **“Parto nascita accoglienza”.**
- Nel 2008-2010-2014 condotto il corso di: **"EDUCARE PRIMA"** promosso dalla Regione Friuli Venezia Giulia e dal Centro di Aiuto alla Vita.
- nel 2010 e 2011 partecipato come volontaria tirocinante ai seminari tenuti da Gino Soldera all'Università di Trieste nei corsi di laurea in Ostetricia.
- Nell' anno 2013 partecipazione alla presentazione del **“Centro Milky”** in qualità di relatrice sul tema: **l'importanza dell'educazione prenatale.**
- Nell' 2014 autrice dell'articolo "I bagni derivativi, fertilità e salute sessuale" pubblicato sul Giornale Italiano di Psicologia e di Educazione Prenatale – Metodologie Pre e Perinatali n. 25.
- nel 2014 condotto **due SEMINARI del corso di laurea in ostetricia (primo e secondo anno) nell'Università di Trieste con tema:**
 - **EDUCAZIONE PRENATALE E GENITORIALITA'**
 - **GENERATIVITA' PROCREAZIONE E SESSUALITA'”**
- nel 2016 **costituisce un nuovo progetto insieme alla danzatrice Marta Zacchigna chiamato “Danza in GraviDanza”**

HOBBY

- Passione per gli origami, lo scrapbooking e colorare i mandala.
- Organizzare feste per bambini
- "Costruire o inventare" giochi creati con carta,cartoncini ed altri materiali
- Il Cinema
- Stare nella natura

CORSI CONGRESSI SEMINARI

- “Tecnologie del Rendimento nello Studio” dell’Associazione Progetto Tre & Sessanta negli anni dal 1996 al 1998 – Udine
- “La Placenta: le implicazioni cliniche in tema di monitoraggio del benessere materno-fetale” – Congresso Nazionale Udine, 5-6 Novembre 1998.
- “Trattamento ormonale della donna in menopausa: terapia o prevenzione? Udine, 17 Dicembre 1998.
- “Il Ruolo dell’Ostetrica nella prevenzione dell’incontinenza urinaria” Udine, 21 Gennaio 1999.
- “Violenza contro la donna in gravidanza e nel dopo parto”- Seminario Udine,4 Febbraio 1999.
- “Ostetricia: arte antica in cammino” – Convegno Udine,11/12/13 Febbraio 1999.
- “Allattamento al seno: come valutare una poppata” – Seminario Udine, 11 Marzo 1999.
- “Musicoterapia in gravidanza” - Seminario Udine, 15 Aprile 1999.
- “L’intervento psicologico integrato in Ostetricia e Ginecologia: modelli organizzativi e protocolli clinici” – Tavola Rotonda Udine, 02 Giugno 1999.
- “Acquaticità pre-parto”- Seminario Udine, 17 Febbraio 2000.
- “Il parto del mondo all’inizio del nuovo millennio” – Convegno internazionale 1-2 Marzo 2000.
- “Nascere nella struttura ospedaliera della Carnia: vantaggi e difficoltà” – Seminario Udine,20 Aprile 2000.
- “Corsi di preparazione al parto al di fuori di una struttura ospedaliera” – Seminario Udine, 18 Maggio 2000.
- “Le anomalie mestruali di origine disfunzionale ed organica” – 4° Corso di aggiornamento Nazionale itinerante A.GI.CO. – Triveneto tenutosi a Cordenons (PN) il 10 Febbraio 2001.
- “Ecografia: valutazione del benessere fetale” – Seminario Udine,19 Aprile 2001.
- “Attualità in tema di colpocitologia e colposcopia” – Seminario Udine, 17 Maggio 2001.
- “Problematiche di genetica medica in Ostetricia e Ginecologia” – Seminario Udine,07 Giugno 2001.
- “La patologia tiroidea” – Convegno Udine,14 Giugno 2001.
- “Menopausa oggi” – Seminario Udine, 21 Giugno 2001.
- “Corso di cardiocografia,analisi critica del tracciato cardiocografico a termine di gravidanza e in travaglio di parto” – Vittorio Veneto (TV), 23 Giugno 2001.

- Magistral Lesson “Ways of Maternal-Fetal Communications” – Udine, 05 Novembre 2001.
- “Corso tecnico-pratico sul Metodo RAT-Training Autogeno Respiratorio” – Udine, Ottobre-Dicembre 2001.
- Corso PBLS esecutore per categoria D svoltosi a Trieste il 17 Dicembre 2001.
- “L’intervento psicologico integrato in ostetricia ed in ginecologia: modelli organizzativi e protocolli clinici” – Congresso Nazionale a Mogliano Veneto (TV), 17-19 Gennaio 2002.
- “Dal concepimento alla vita con il bambino”- 16/02/2002 Feletto Umberto.
- “La preclampsia: questa sconosciuta?” – 23/03/2002 Udine.
- “Corso di Basic Life Support” – Tolmezzo, 13/06/2002.(6 crediti)
- “Corso pratico di comunicazione e counselling” nel secondo semestre 2002 (13 crediti).
- “Acquaria 2° livello, specializzazione pre-post parto” 1-2 Febbraio 2003
- “Il parto prematuro” – 27 Settembre 2003, Passariano (2 crediti).
- “Promozione e pratica dell’allattamento al seno” – 18-25 Novembre e 2-9 Dicembre 2003 (25 crediti)
- “L’emergenze in sala parto”- 31 Gennaio 2004 Venezia-Mestre (2 crediti).
- “Le responsabilità dell’ostetrica alla luce delle nuove normative italiane” 4-5 Maggio 2004 Udine (6 crediti).
- “Gestione dei cateteri venosi totalmente impiantabili” – 27 Maggio 2004, Gemona del Friuli (3 crediti).
- “Incontinenza urinaria:una problematica da valutare” – Tolmezzo 2004 (6 crediti).
- “Approfondimenti in medicina legale” – 2-3 Settembre 2004 (7 crediti).
- “L’ostetricia attuale:un difficile compromesso tra clinica e medicina legale” – 04 Settembre 2004.
- “L’ assistenza transculturale” – 15-16 Dicembre 2005,Gemona del Friuli (10 crediti).
- “Dolore e assistenza ostetrica” – 27-28-29 Gennaio 2006,Abano Terme. (no crediti)
- “Come organizzare,tenere e condurre un corso di accompagnamento alla nascita”; “Movimento e stretching in gravidanza”;”Rilassamento e visualizzazioni in gravidanza” – dal 24 al 30 Giugno 2006, Serle.(no crediti)
- “Le relazioni d’aiuto nelle dipendenze” Abuso – dipendenza da sostanze psicotrope legali ed illegali:cause,caratteristiche,epidemiologia,storia clinica e possibili interventi.- 11,13,18 e 20 ottobre 2006,Tolmezzo (25 crediti)

- “Massaggio in gravidanza” 1,2 e 3 Dicembre 2006, Abano Terme.(no crediti)
- “prevenzione dei rischi lavorativi nella movimentazione dei carichi” 7 marzo 2007, tolmezzo(6 crediti)
- “la clinica della gravidanza” 26-28 settembre 2007 ,Firenze (18 crediti)
- “Educare Prima” un investimento che vale una vita 16 febbraio 2008 Verona (30 crediti)
- “Obesità e Gravidanza”29 febbraio 2008,Trieste (3 crediti)
- “la vaccinazione antipapilloma virus (HPV):corso regionale per formatori aziendali” 7 marzo 2008 Trieste
- “Respiro Movimento Integrato” 17 maggio 2008,Verona (29 crediti)
- “PRO TRAIN”:potenziare la formazione a livello multiprofessionale e nel settore sanitario in Europa- buone pratiche nell’ambito della prevenzione della violenza contro le donne e i bambini/e ottobre 2008,Trieste
- “Culture giovanili, linguaggi e comunicazione” 6 giugno,Trieste
- “l’esperienza prenatale tra Neuroscienze,Medicina,Psicologia ed Educazione” Maggio 2008(11 crediti)
- “Famiglia, Genitorialità, Prenatalità” 18 marzo 2009 Padova (4 crediti)
- “Assistenza Ostetrica alla gravidanza fisiologica attraverso la lettura delle evidenze scientifiche e il modello di who e nice” 18 gennaio 2010, Udine
- “Metodologia del percorso nascita:corso in gravidanza e di preparazione al parto con lavoro sul corpo” novembre 2010 (28 crediti)
- “Educazione alla genitorialità per il percorso nascita” febbraio 2011 , Udine (10 crediti)
- “Generatività” giugno 2011 36 ore
- “la sensibilità umana nella vita prenatale” 23 marzo 2012,Trieste
- “Perineo edizione speciale” Novembre 2012 a montegrotto (
- “Metodo Avida” corso 21 Aprile 2013
- “Portare ed essere portato” 7 maggio, Milano 2013
- “corso per insegnante di massaggio ajurvedico” individuale a trieste marzo 2013
- “Educare ad Essere” dicembre 2013 (28 crediti)
- **“Assistenza Ostetrica alla gravidanza fisiologica attraverso la lettura delle evidenze scientifiche e il modello di WHO e NICE”** Trieste, 24 dicembre 2013 (30 crediti)
- "Counseling vaccinale" giugno 2014 Trieste
- - BLSA_ Basic Life Support_Defibrillation modulo 5 ore il 11 Aprile 2014
- "Rischio biologico e rischi clinico:controllo delle infezioni correlate all assistenza" trieste 20 maggio 2014

- - "Consultori e Servizi Bambini Adolescenti insieme nel sostegno all'attaccamento e alle triadi familiari " il 15 aprile 2014
- "Corso di promozione e pratica sull'allattamento al seno UNICEF" edizione del 24 settembre 2014
- BLSD_ Basic Life Support_ Defibrillation modulo 5 ore il 6 maggio 2015
- "Anatomia e Preparazione al Parto:1 e 2 modulo" montegrotto 5-6-7-8 giugno 2015
- BLSD pediatrico_ paediatric Basic Life Support_ Defibrillation modulo 8 ore il 9 giugno 2015
- Corso completo in PSICOSOMATICA del RESPIRO di Gino Soldera
- Corso di Pratica Metamorfica con Isabella Tavilla 28 -29 maggio 2016
- la Tecnica Metamorfica 24-25 settembre 2016 con Mario Zanoletti
- Corso di Pratica Metamorfica con Isabella Tavilla aprile 2017
- "Anatomia e Preparazione al Parto":2-3 modulo Brescia 22-23-24-25 febbraio 2018
- Lettura degli esami in gravidanza Udine 2019
- Corso di Formatore della pratica Metamorfica,1 e 2 livello, metodo Isabella Tavilla Giugno 2019
- Executive Master professionalizzante "Salute Pelvica della Donna" 2019-2020

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Firma

